



Association S.O.A.

Soins d'Onco-Accompagnement

Association loi 1901, d'intérêt général

Association permettant la défiscalisation des dons



S.O.A. Soins d'Onco-Accompagnement

Dossier de présentation pour demandes de financements

SOMMAIRE

Présentation de l'Association SOA	Page 3
Les patients-membres de la SOA	Page 5
L'équipe de Soins de Support	Page 7
Le budget prévisionnel	Page 9
Les projets	Page 10
Les dons	Page 14
Les coordonnées de la SOA	Page 15



Présentation S.O.A.

Une Association
d'Accompagnement et de Soins de Support
Pour les personnes atteintes de Cancer

Pour en savoir plus sur la SOA

La **S.O.A.** signifie **Soins d'Onco-Accompagnement** puisque, comme son acronyme l'indique, c'est une association d'**A**ccompagnement et de **S**oins de support dans le domaine de l'**O**ncologie.

La SOA est une association d'**accompagnement pour les personnes atteintes de cancer**, prodiguant des soins de support, avec une importante prise en charge financière.

Les soins de support dispensés : réflexologie, sophrologie, ostéopathie, nutrition, magnétisme, médecine chinoise, yoga, hypnose, écriture intuitive, suivi psychologique, kinésiologie, homéopathie, coiffure, massages bien-être, conseils onco-esthétiques.

Ses principales missions

Mission 1

Un **A**ccompagnement et un **P**arcours de **S**oins,
avant, pendant et après les traitements

Mission 2

Des **S**oins de **S**upport
Un **A**llègement des **E**ffets **I**ndésirables des traitements

Mission 3

Une **P**rise en **C**harge **F**inancière des soins



Pour qui ?

Pour les personnes atteintes de cancer,
quelque soit leur âge, leur sexe,
suivis en **Oncologie** et **Hématologie**

Par qui ?

Par une équipe qualifiée en **Soins de Support**
et initiés à la **Cancérologie**

L'accompagnement passe par plusieurs phases

1/ Un entretien d'accueil

Un entretien complet à l'arrivée du patient où l'écoute active permet de déterminer toutes les problématiques de celui-ci, qu'elles soient physiques, psychologiques ou émotionnelles.

2/ La conception d'un parcours de soins :

Suite à cet entretien et après le retour de chaque praticien, conception du parcours de soins de support, où sont détaillées les possibilités, au vu des problématiques personnelles du patient.

3/ Des soins de support prodigués :

Des soins, choisis par le patient et à son rythme, dans les cabinets respectifs des praticiens, avec la rédaction d'un compte rendu accessible à l'ensemble de l'équipe.

4/ Un accompagnement :

Un accompagnement de chaque instant, permettant d'ajuster les pratiques et le parcours en fonction des résultats bénéfiques des soins, ainsi que des nouvelles problématiques décelées.

5/ Le patient acteur :

Un retour régulier du patient qui renseigne sur son état physique et psychologique, lui permettant aussi d'être pleinement acteur de son accompagnement.



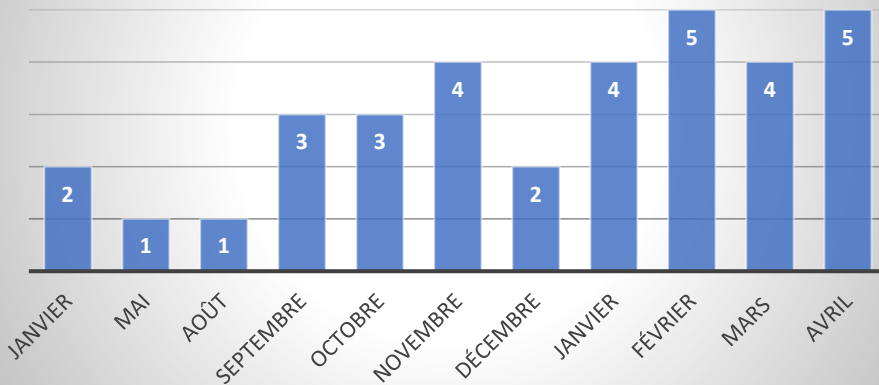
Les membres-patients de la S.O.A.

Depuis sa création, la SOA est en pleine essor et accueille 1 à 2 nouveaux patients par semaine

34 patients 😊

Janvier 2020 à Aout 2020 (7 mois) -> 4 patients
Septembre 2020 à Avril 2021 (7 mois) -> 30 patients
Soit 700% de progression !

Accueil des patient(e)s par mois



La SOA existe depuis 2 ans. La première année fut consacrée aux documents administratifs, à la conception attentive de l'équipe et à la visibilité en milieu médical de l'Association.

Nos deux premières patientes en janvier 2020.

La Covid fait son apparition en février / mars de la même année, cela ralentit nos actions et l'esprit n'est pas à prendre soin du cancer.

Après l'été, la SOA reçoit de nouveau, des patients.

Depuis septembre 2020, la SOA accueille 1 patient par semaine.

Depuis février 2021, c'est en moyenne 1,5 patient par semaine.

Les patients frappent à la porte de la SOA, conseillés en grande partie par des infirmières coordinatrices, oncologues, médecins traitants, pharmacies...

Également, la parole des patients étant d'or, elle joue un rôle essentiel dans l'arrivée de nouveaux membres (connaissances, bouche-à-oreille...).



Les patients témoignent 😊

Sandra : Tellement de chance d'avoir trouvé par 'non hasard' la SOA. Merci Myriam de m'avoir aussitôt répondu, avec tant d'empathie, d'accueil, de guidance, à l'automne.

Marie : L'écoute, les soins, la douceur, la bienveillance, la disponibilité dont vous faites tous preuve à mon égard, m'aident, me soulagent, m'épaulent, me soutiennent et m'éclairent.

Céline : Ce mois de septembre a été très riche grâce à vos soins spécifiques. Les douleurs sont là depuis juin 2019. Mais grâce à vous et vos praticiens je ne ressens que du positif. Merci Merci !

Asmaa : Une belle équipe qui, avant tout, nous écoute, nous comprend et nous accompagne avec beaucoup de bienveillance. Ils m'ont soutenue et continuent à le faire pour traverser toutes ces épreuves.

Brigitte : La médecine dite alternative n'est pas un luxe, elle est nécessaire et complémentaire au traitement classique.

Stéphanie : Chacun (e) des intervenants (es), à son échelle, a su effacer et/ou réparer une partie des séquelles physiques (fatigue) et psychologiques (accepter la maladie, accepter son corps qui change, améliorer l'estime de soi) de cette maladie bouleversante !



Lisa : La Team SOA 😊 ! Avec toute ma gratitude, je tiens à vous remercier du fond du cœur de votre soutien et votre bienveillance !



L'Equipe de soins de support

Ses pratiques

Sophrologie
Homéopathie
Ostéopathie
Energétique
Conseils onco-esthétiques
Coordination
Yoga
Médecine Chinoise
Magnétisme
Volontariat Civique
Nutrition
Kinésiologie
Masseurs bien-être
Hypnose
Ecriture Intuitive
Réflexologie
Suivi Psychologique
Massages bien-être
Coiffure

Ses caractéristiques

Abnégation
Disponibilité
Cohésion
Professionnalisme
Temps d'écoute
Complémentarité
Réactivité devant une problématique décelée

Respect des autres pratiques et des praticiens



Ses obligations

Diplômes

Secret professionnel

Disponibilité

Assurance professionnelle

Norme RGPD (protections des données)

Fiscalité et inscription à jour

Signature d'une Charte

Signature d'une convention

Initiation au parcours de soins d'un patient en cancérologie (formation)

Participation à la conception du parcours de soins

Réactivité devant une problématique décelée

Le développement de l'équipe de prestataires de soins

Les prestataires de soins sont choisis avec précaution, en fonction de leurs diplômes et de leurs possibilités à venir en aide aux effets secondaires des traitements anti-cancéreux (travaillant ou ayant travaillé en cancérologie). Mais aussi pour leur approche associative et leur empathie.

En janvier 2020, notre petite équipe regroupe 5 prestataires (sophrologie, diététique, réflexologie, ostéopathie, onco-esthétique).

Aujourd'hui, une équipe de 13 prestataires apportent leurs soins et leurs expériences aux membres de la SOA.

La multiplicité des soins proposés permet d'offrir un choix plus large aux patients, ainsi que d'accroître les possibilités à répondre aux problématiques.

Tous les soins sont autant complémentaires entre eux qu'ils le sont à la médecine traditionnelle.



Le Budget Prévisionnel

DEPENSES / CHARGES	Année 2021	RECETTES / PRODUITS	Année 2021
60 - Achats	1 200 €	70. Ventes (si évènements possibles)	2600 €
Prestations de services	500 €	Evènements conférences symposium	600 €
Achats matières et fournitures (ordi)	600 €	Salons bien-être & cancérologie	800 €
Autres fournitures	100 €	Evènements (tombola, rifle, défilés...)	1200 €
61 - Services extérieurs	4 700 €	74. Subventions d'exploitation (publiques)	21 000 €
Locations	2 000 €	Conseil Départemental	4 000 €
Entretien et réparations	100 €	Conseil Régional	3 000 €
Assurances	140 €	Communes, communauté de communes	2 000 €
Documentation	60 €	Organismes sociaux (CAF, MSA)	3 000 €
Loyer local Associatif	2 400 €	Fonds Européens	2 000 €
62 - Autres services extérieurs	16 200 €	Aides privées (Fondations)	7 000 €
Rémunérations intermédiaires & Honoraires	8 000 €	75. Autres produits de gestion courante	13 370 €
Publicité, publication	500 €	Mécénats d'Entreprises	11 000 €
Déplacements, missions	4 000 €	Dons Privés (personnes physiques)	2 370 €
Services bancaires, postaux, téléphonie...	700 €		
Evènements profits membres (stages, sorties...)	3 000 €		
63. Impôts et Taxes	470 €		
Impôts et taxes sur rémunération (mi-temps)	470 €		
64. Charges du Personnel	13 500 €		
Rémunération du personnel (mi-temps)	9 000 €		
Charges sociales (mi-temps)	4 500 €		
65. Autres Charges de gestion courante	300 €		
Formations - Cotisations	300 €		
68. Dotations aux Amortissements	600 €		
Amortissement Immobilisation	600 €		
TOTAL Dépenses	36 970 €	TOTAL Recettes	36 970 €

Budget permettant d'accueillir
 80 patients,
 de prodiguer près de 3000 soins,
 soit en moyenne 3 soins
 par mois et par patient



Les Projets

L'accueil de nouveaux patients membres et la prise en soins de ceux-ci

L'arrivée progressive de semaine en semaine des patients nous permet de penser que l'accompagnement va se multiplier. L'accompagnement étant l'objectif principal de la SOA, il est important de prévenir l'arrivée des prochains patients par :

- L'arrivée d'une nouvelle coordinatrice. Puisque les 32 patients actuels sont coordonnés et suivi par une seule personne.
- Une trésorerie de fonctionnement permettant la pérennisation des prises en charge financières des soins.

Séjour détente & Yoga

- Dans un prieuré au cœur de la nature, lieu d'accueil, de liberté et de sérénité.
- Hébergement 6 jours / 5 nuits
- Pratique du Yoga : 2 à 4h par jour
- 9 repas et 5 petits-déjeuners végétariens et biologiques
- Balade, découverte des lieux en pleine nature
- Prix par personne : **620€** négocié à **500€**
- Le **yoga** est un art de vivre, une activité physique et complète pour le corps et l'esprit. La pratique du **yoga** apporte de réels bénéfices en améliorant la force et la souplesse mais aussi en réduisant le stress et l'anxiété.
- Ce séjour a pour but de vivre une aventure humaine, une parenthèse sur soi-même, un présent au présent...
- L'échange entre patients n'en sera que bénéfique !



Séjour Ressourcement Nature

Dates : à déterminer - Juin 2021 ou Septembre / Octobre 2021

Lieux : Villa du Parc à Prades / privatisée pendant 3 jours

Hébergement : 3 jours / 2 nuits

Au programme :

- Yoga chaque matin !
- Cercle de parole
- Atelier Théâtre
- Chant collectif
- Promenade facile avec temps de partages et d'échanges
- Méditation / Relaxation
- Causerie fertilisante (réflexion et expression libre)
- Karaoké
- Dégustation de produits régionaux
- Massage (sur réservation)

Rires, détente, échanges... et découverte de lieux magiques au beau milieu d'un environnement exceptionnel !

Prix : 490 euros : 2 nuitées, 2 petits déjeuners, 5 repas : 3 déjeuners buffet et 2 dîners préparés par un restaurateur

- Ce séjour a pour but de vivre une aventure humaine, une parenthèse sur soi-même, un présent au présent... Et les échanges entre patients qui n'en sera que bénéfique !



Un projet immobilier

Aujourd'hui, chaque praticien accueille les patients SOA dans son cabinet respectif. L'équipe de prestataires SOA souhaite se regrouper dans un bâtiment qui pourrait accueillir bon nombre de cabinets de soins.

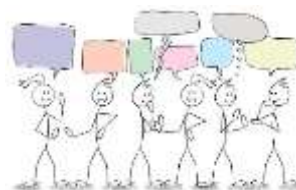
Ceci dans un but :

- De centrer les lieux d'activité de la SOA et permettre aux patients de n'avoir qu'une adresse, accessible, sans frais de stationnement, ou autre difficulté de repérage.
- De permettre à l'équipe, une proximité plus simple et des échanges plus faciles,
- L'accompagnement étant le principal objectif de la SOA, un lieu où les praticiens pourraient avoir des échanges plus réguliers, plus aisés et moins conventionnels.



Des projets associatifs

Des groupes de parole patients. Permettant la rencontre et les échanges entre patients SOA, tout comme avec d'autres anciens patients bénévoles.



Des groupes de parole thérapeutes. Incité par la célèbre devise « prendre soin de soi pour mieux prendre soin des autres », et permettant des échanges plus intimes au sein de l'équipe, sur les difficultés rencontrées.

Des rencontres ressource Nature. Balades avec les patients et prestataires, ponctuées par des ateliers animés par les thérapeutes (respiration, nutrition, sophrologie, yoga...)



Une exposition « corps sage sans corsage », mettant en lien plusieurs artistes (peintres, sculpteurs, photographes...). Pour mettre en valeur le corps dans toute son entité, qu'il soit homme ou femme, qu'il soit passé par la chirurgie ou non.

Un reportage photo destinées aux patients. Idée thérapeutique pour nos patients. Se laisser prendre en photo, rapproiser son corps et son image, et pourquoi pas, accepter que sa photo soit exposée (cf : exposition).



Des cueillettes saisonnières, Découverte de plantes dans la Nature, guidé par un connaisseur. Balades saisonnières permettant d'appréhender le changement de nature (et de sa nature), avec conception d'un herbier, ou non.

Des ateliers théâtre et chant. Les échanges et rencontres de talents. Parce que le théâtre est un lieu d'exercice privilégié de la plasticité cérébrale, du circuit du plaisir ou encore de la mémoire. Parce que le chant peut améliorer la respiration des personnes atteintes d'affections pulmonaires. Plus qu'une voix, c'est une émotion réparatrice qui émane en soi.





Des ateliers créatifs. Animés par une dessinatrice (bénévole). Des ateliers de peinture, dessin, aquarelle, modelage et mandala. Ces activités artistiques agréables et relaxantes, sont prouvés pour entraîner une réduction de la concentration sanguine de cortisol, l'hormone du stress, améliorant donc l'humeur.

Des rencontres animales. Après d'une association qui accueille des animaux malades et en soins. Intégrer le lien avec l'animal, ce qu'il peut apporter, soulager, comme ce qu'il peut recevoir de l'humain malade.



Evènement « toutes à l'eau sans lolo ». En partenariat avec l'Association Complètement Femme. Baignade en mer de femmes ayant subies une mastectomie, tumorectomie, ou autres chirurgies. Accepter leur choix de reconstruction, leur corps dans son intégrité. Un moment (thérapeutique) de partage, de joie, et de tolérance.

Des visio-conférences. Destinées à informer les patients en premier lieu, mais ouvertes aussi aux abonnés de nos pages Réseaux Sociaux. Une conférence abordant un thème (nutrition, défenses immunitaires, infos cancer, socio-esthétique...), animées par un ou plusieurs thérapeutes, avec la possibilité de réponses aux questions.



Stands, dans les halls de petits supermarchés et Biocoops, pour informer la population de l'existence de la SOA et récupérer des dons.

Grâce aux dons matériels offerts par le magasin Boulanger (Hifi et Electroménager)

Des Challenges Marathon. Où chacun est invité (patients, thérapeutes et autres) à courir, marcher ou juste se promener. Être motivé(e) par un groupe et sa performance personnelle. Participation d'inscription au profit de la SOA, avec remise de lot pour les meilleur(e)s. L'activité physique étant l'un des meilleurs gages de ressource et d'énergie mentale et physique.



Tombolas. Organisation de tombolas régulières, en ligne et en tickets. Avec la mise en jeu de lots hifi et électroménager, pour récupérer des financements.



Les Dons

Association d'Intérêt Général

Malheureusement le constat est là : Le cancer touche chacun d'entre nous, de près ou de loin. Trop présent, trop dévastateur pour ne pas être une priorité !

Association permettant la défiscalisation des dons

Aujourd'hui, la SOA « vit » sur une petite trésorerie qui permet la prise en charge financière des soins prodigués. Mais celle-ci tend à s'amenuiser.

Son activité démarrée il y a un an, en pleine période COVID, ne fut pas aisée mais les convictions de chacun ont pu permettre la création de l'équipe, la mise en place des soins et l'accompagnement des patients, telle que l'esprit SOA le souhaite.

Il subsiste néanmoins des difficultés d'ordre pratique. Les mesures sanitaires mettent un frein sur toutes les initiatives d'évènements, permettant de récolter des fonds.

Vous l'avez compris, nous avons besoin d'aides financières !

Des projets bénévoles et associatifs sont en cours de création. Des projets demandant une participation financière le sont également (Cf. page 9 & 10). Et le fonctionnement de la SOA et la pérennité des soins dépendent aussi de financements.

La multiplicité des dons permettra tout cela. Le montant d'un don n'est donc pas à déterminer par la SOA, mais plutôt par votre intuition et votre envie d'aider notre Association.

Un don numéraire

Hello Asso en quelques clics 😊 :

- Aller sur le site Helloasso.com
- Rechercher : « SOA soins d'onco » dans le moteur de recherche (haut d'écran)
- Sélectionner : Faire un don (en haut à droite de l'écran)
- Puis, laisser vous guider 😊
- Votre reçu fiscal vous parviendra automatiquement.

Par chèque ou virement 😊 :

- IBAN : FR76 1660 7000 0078 1219 7137 118 - BIC : CCBPFRPPPPG
- Chèque à l'ordre de la SOA : Résidence Le Vauban, bât B, 5 rue de Thuès, 66000 Perpignan

Contactez-nous 😊 :

Myriam DEDIES, fondatrice & Présidente SOA :
Tel : 06.75.54.16.24. Mail : soa66@orange.fr

Un don matériel ou humain



Soucieux d'Accompagner & D'Alléger les Effets Indésirables

S.O.A. Soins d'Onco-Accompagnement



06.75.54.16.24



www.soa66.fr



soa66@orange.fr



SOA66



Myriam DEDIES, Fondatrice & Présidente
Clara COMELADE, service civique

