

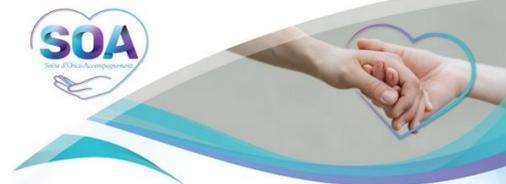
Association S.O.A.

Soins d'Onco-Accompagnement

Association loi 1901, d'intérêt général

Association permettant la défiscalisation des dons





S.O.A. Soins d'Onco-Accompagnement

Dossier de présentation

SOMMAIRE

Présentation de l'Association SOA	Page 3
Les patients-membres de la SOA	Page 5
L'équipe de Soins de Support	Page 7
Le budget prévisionnel	Page 9
Les projets	Page 10
Les dons	Page 14
Nos partenaires	Page 15
Les coordonnées de la SOA	Page 16





Présentation S.O.A.

Une Association d'Accompagnement et de Soins de Support Pour les Personnes Atteintes de Cancer

Pour en savoir plus sur la SOA

La **S.O.A.** signifie **Soins d'Onco-Accompagnement** puisque, comme son acronyme l'indique, c'est une association d'**A**ccompagnement et de **S**oins de support dans le domaine de l'**O**ncologie.

La SOA est une association d'**accompagnement pour les personnes atteintes de cancer**, prodiguant des soins de support, avec une importante prise en charge financière.

Les soins de support dispensés : réflexologie, sophrologie, ostéopathie, nutrition, magnétisme, médecine chinoise, yoga, hypnose, ayurveda, suivi psychologique, homéopathie, coiffure, massages bien-être, conseils onco-esthétiques.

Ses principales missions

Mission 1

Un **A**ccompagnement et un **P**arcours de **S**oins,
avant, pendant et après les traitements

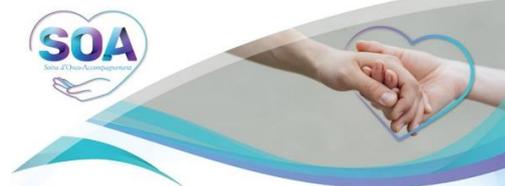
Mission 2

Des **S**oins de **S**upport
Un **A**llègement des **E**ffets **I**ndésirables des traitements

Mission 3

Une **P**rise en **C**harge **F**inancière des soins





Pour qui ?

Pour les personnes atteintes de cancer, quel que soit leur âge, leur sexe,
Suivis en **Oncologie** et **Hématologie**

Par qui ?

Par une équipe qualifiée en **Soins de Support** et initiés à la **Cancérologie**

L'accompagnement passe par plusieurs phases

1/ Un entretien d'accueil

Un entretien complet à l'arrivée du patient où l'écoute active permet de déterminer tous les besoins et problématiques de celui-ci, qu'elles soient physiques, psychologiques ou émotionnelles.

2/ La conception d'un parcours de soins :

Suite à cet entretien et après le retour de chaque praticien, conception du parcours de soins de support, où sont détaillées les possibilités, au vu des besoins personnels du patient.

3/ Des soins de support prodigués :

Des soins, choisis par le patient et à son rythme, dans les cabinets respectifs des praticiens, avec la rédaction d'un compte rendu accessible à l'ensemble de l'équipe.

4/ Un accompagnement :

Un accompagnement de chaque instant, permettant d'ajuster les pratiques et le parcours en fonction des résultats bénéfiques des soins, ainsi que des nouvelles problématiques décelées.

5/ Le patient acteur :

Un retour régulier du patient qui renseigne sur son état physique et psychologique, lui permettant aussi d'être pleinement acteur de son accompagnement.

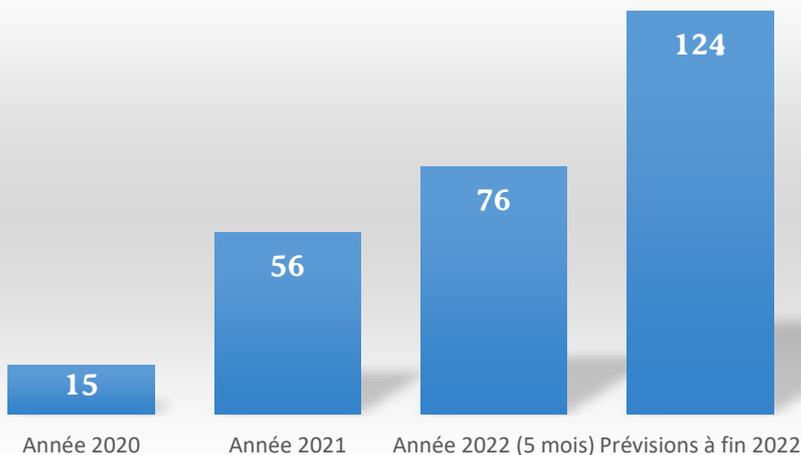




Les membres-patients de la S.O.A.

Depuis sa création, la SOA est en plein essor
Créée en Mars 2020, elle compte aujourd'hui 76 patients

Accueil des Patient(e)s par Année



Progression :

De 2020 à 2021 : 73%
De 2021 à fin 2022 : 121%

La SOA existe depuis 3 ans.

La première année fut consacrée aux documents administratifs, à la conception attentive de l'équipe et à la visibilité en milieu médical de l'Association.

Nos deux premières patientes en janvier 2020.

La Covid fait son apparition en février / mars de la même année, cela ralentit nos actions. La peur n'oriente pas vers les soins.

Après l'été, la SOA reçoit de nouveau, des patients.

Depuis Janvier 2021, c'est en moyenne 3 à 5 patients par mois que nous accueillons.

Les patients frappent à la porte de la SOA, conseillés en grande partie par des infirmières coordinatrices, oncologues, médecins traitants, pharmacies...

Également, la parole des patients étant d'or, elle joue un rôle essentiel dans l'arrivée de nouveaux membres (connaissances, bouche-à-oreille...).





Les patients témoignent 😊

Sandra : Tellement de chance d'avoir trouvé par 'non hasard' la SOA. Merci Myriam de m'avoir aussitôt répondu, avec tant d'empathie, d'accueil, de guidance.

Marie : L'écoute, les soins, la douceur, la bienveillance, la disponibilité dont vous faites tous preuve à mon égard, m'aident, me soulagent, m'épaulent, me soutiennent et m'éclairent.

Céline : Ce mois de septembre a été très riche grâce à vos soins spécifiques. Les douleurs sont là depuis juin 2019. Mais grâce à vous et vos praticiens je ne ressens que du positif. Merci Merci !

Asmaa : Une belle équipe qui, avant tout, nous écoute, nous comprend et nous accompagne avec beaucoup de bienveillance. Ils m'ont soutenue et continuent de le faire pour traverser toutes ces épreuves.

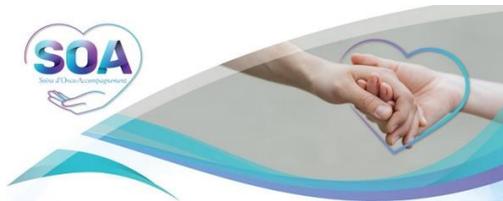
Brigitte : La médecine dite alternative n'est pas un luxe, elle est nécessaire et complémentaire au traitement classique.

Stéphanie : Chacun (e) des intervenants (es), à son échelle, a su effacer et/ou réparer une partie des séquelles physiques (fatigue) et psychologiques (accepter la maladie, accepter son corps qui change, améliorer l'estime de soi) de cette maladie bouleversante !

Marlène : Une équipe de professionnels dévoués, d'une fabuleuse et impressionnante générosité, d'empathie qui fait chaud au cœur... un accompagnement sans faille qui m'a permis de poursuivre mon chemin... Un profond travail d'équipe à travers une communication et des échanges qui leur permettent d'être au plus près de nos besoins.

Lisa : La Team SOA 😊 ! Avec toute ma gratitude, je tiens à vous remercier du fond du cœur de votre soutien et votre bienveillance !





L'Equipe de soins de support



Les Thérapeutes et leurs pratiques



AMANDINE
Médecine Chinoise



ANNIE
Magnétisme Soins
Energétiques



BEATRICE
Nursing Touch & Reiki



CATHIA Sophrologie
Caycédiennne



MARIE
Conseils en Image



EMILIE Psychologie



IZABEL Soins
Aurvédiques



HANNAH Yoga &
Soins Bien-être



HELENE
Reflexologie



JOELLE
Accompagnement &
Ecoute



MARINA
Reflexologie



MARTINE
Nutritionniste &
Homéopathe



MICHELE
Trésorière



MYRIAM Fondatrice
Présidente - Conseils onco-
esthétiques



ROMAIN
Ostéopathie



STEPHANIE
Coiffure



SYLVAIN Hypnose



THOMAS Hypnose
Ericksonienne

Ses caractéristiques

Abnégation

Cohésion

Professionalisme

Disponibilité

Temps d'écoute

Complémentarité

Réactivité devant une problématique décelée

Respect des autres pratiques et des praticiens





Ses obligations

Diplômes

Secret professionnel

Disponibilité

Assurance professionnelle

Norme RGPD (protections des données)

Fiscalité et inscription à jour

Signature d'une Charte

Signature d'une convention

Initiation au parcours de soins d'un patient en cancérologie (formation)

Participation à la conception du parcours de soins

Réactivité devant une problématique décelée

Le développement de l'équipe de prestataires de soins

Les prestataires de soins sont choisis avec précaution, en fonction de leurs diplômes et de leurs possibilités à venir en aide aux effets secondaires des traitements anti-cancéreux (travaillant ou ayant travaillé en cancérologie). Mais aussi pour leur approche associative et leur empathie.

En janvier 2020, notre petite équipe regroupe 5 prestataires (sophrologie, diététique, réflexologie, ostéopathie, onco-esthétique).

Aujourd'hui, une équipe de 17 prestataires apportent leurs soins et leurs expériences aux membres de la SOA.

La multiplicité des soins proposés permet d'offrir un choix plus large aux patients, ainsi que d'accroître les possibilités à répondre aux problématiques.

Tous les soins sont autant complémentaires entre eux qu'ils le sont à la médecine traditionnelle.





Le Budget Prévisionnel 2022

DEPENSES / CHARGES	Année 2021	RECETTES / PRODUITS	Année 2021
60 - Achats	1 100 €	70. Ventes (si évènements possibles)	9200 €
Prestations de services	500 €	Evènements conférences symposium	2100 €
Achats matières et fournitures	500 €	Salons bien-être & cancérologie	2100 €
Autres fournitures	100 €	Evènements (tombola, rifle, défilés...)	5000 €
61 - Services extérieurs	8 000 €	74. Subventions d'exploitation (publiques)	60 000 €
Locations	2 000 €	Conseil Départemental	2 000 €
Entretien et réparations	1000 €	Conseil Régional	2 000 €
Assurances	1200 €	Communes, communauté de communes	2 000 €
Documentation	800 €	Organismes sociaux (CAF, MSA)	2 000 €
Loyer local Associatif	3 000 €	Fonds Européens	2 000 €
62 - Autres services extérieurs	39 500 €	Aides privées (Fondations : Ligue, Rotari, CA...)	50 000 €
Rémunérations intermédiaires & Honoraires	22 500 €	75. Autres produits de gestion courante	23 000 €
Publicité, publication	800 €	Mécénats d'Entreprises	15 000 €
Déplacements, missions	8 000 €	Dons Privés (personnes physiques)	8 000 €
Services bancaires, postaux, téléphonie...	200 €		
Evènements profits membres (stages, sorties...)	8 000 €		
63. Impôts et Taxes	900 €		
Impôts et taxes sur rémunération (2 mi-temps)	900 €		
64. Charges du Personnel	40 500 €		
Rémunération du personnel (2 mi-temps)	27 000 €		
Charges sociales (2 mi-temps)	13 500 €		
65. Autres Charges de gestion courante	1000 €		
Formations - Cotisations	1000 €		
68. Dotations aux Amortissements	1200 €		
Amortissement Immobilisation	1200 €		
<u>TOTAL Dépenses</u>	<u>92 200 €</u>	<u>TOTAL Recettes</u>	<u>92 200 €</u>





Les Projets

L'accueil de nouveaux patients membres et la prise en soins de ceux-ci

L'arrivée progressive de semaine en semaine des patients nous permet de penser que l'accompagnement va se multiplier. L'accompagnement étant l'objectif principal de la SOA, il est important de prévenir l'arrivée des prochains patients par :

- Une trésorerie de fonctionnement permettant la pérennisation des prises en charge financières des soins.
- L'arrivée d'une nouvelle coordinatrice. Puisque les 76 patients actuels sont coordonnés et suivi par une seule personne, la présidente.
- L'arrivée d'une nouvelle personne à l'administratif. Puisque la trésorière et la présidente s'occupent de la totalité de l'administratif.

Séjour détente & Yoga

- Dans un prieuré au cœur de la nature, lieu d'accueil, de liberté et de sérénité.
- Hébergement 6 jours / 5 nuits
- Pratique du Yoga : 2 à 4h par jour
- 9 repas et 5 petits-déjeuners végétariens et biologiques
- Balade, découverte des lieux en pleine nature
- Prix par personne : **620€** négocié à **500€**
- Le **yoga** est un art de vivre, une activité physique et complète pour le corps et l'esprit. La pratique du **yoga** apporte de réels bénéfices en améliorant la force et la souplesse mais aussi en réduisant le stress et l'anxiété.
- Ce séjour a pour but de vivre une aventure humaine, une parenthèse sur soi-même, un présent au présent...
- L'échange entre patients n'en sera que bénéfique !





Séjour Ressourcement Nature

Dates : à déterminer

Lieux : Villa du Parc à Prades / privatisée pendant 3 jours

Hébergement : 3 jours / 2 nuits

Au programme :

- Yoga chaque matin !
- Cercle de parole
- Atelier Théâtre
- Chant collectif
- Promenade facile avec temps de partages et d'échanges
- Méditation / Relaxation
- Causerie fertilisante (réflexion et expression libre)
- Karaoké
- Dégustation de produits régionaux
- Massages (sur réservation)

Rires, détente, échanges... et découverte de lieux magiques au beau milieu d'un environnement exceptionnel !

Prix : 490 euros : 2 nuitées, 2 petits déjeuners, 5 repas : 3 déjeuners buffet et 2 dîners préparés par un restaurateur

- Ce séjour a pour but de vivre une aventure humaine, une parenthèse sur soi-même, un présent au présent... Et les échanges entre patients qui n'en sera que bénéfique !



Un projet d'extension

- Ouvrir d'autres antennes SOA dans d'autres Départements, avec une priorité pour Cerdagne Capcir (patients excentrés de la plaine des PO).
- Ouvrir une antenne pour les aidants : forte demande des proches de nos membres.
- Regrouper les thérapeutes SOA dans un même bâtiment. Ce qui permettrait aux patients de n'avoir qu'une adresse, accessible, sans frais de stationnement, ou autre difficulté de repérage ; et à l'équipe, une proximité plus simple et des échanges plus nombreux et faciles.





Des Actualités Associatives

Des groupes de parole patients. Permettant la rencontre et les échanges entre patients SOA, tout comme avec d'autres anciens patients.

Des groupes de parole thérapeutes. Incité par la célèbre devise « prendre soin de soi pour mieux prendre soin des autres », et permettant des échanges plus intimes au sein de l'équipe, sur les difficultés et forces



A la découverte de la SOA. Evènement ouvert à tout le monde, permettant de découvrir la SOA, son équipe, de participer à des ateliers proposés par les thérapeutes. Mais également de pouvoir partager, communiquer et échanger

Des rencontres ressource Nature. Balades avec les patients et prestataires, ponctuées par des ateliers animés par les thérapeutes (respiration, nutrition, sophrologie, yoga...)



Une exposition « corps sage sans corsage », avec l'Association « La Gueulerie d'Art », mettant en lien plusieurs artistes (peintres, sculpteurs, photographes...). Pour mettre en valeur le corps dans toute son entité, qu'il soit homme ou femme, qu'il soit passé par la chirurgie ou non.

Un reportage photo destinées aux patients. Idée thérapeutique pour nos patients. Se laisser prendre en photo, réapprivoiser son corps et son image, et pourquoi pas, accepter que sa photo soit exposée (cf : exposition).



Canoé Club Roussillonnais, Journée porte ouverte pour les personnes touchées par le Cancer. L'action de pagayer atténue le risque de lymphœdème. Mais aussi, le partage de cette activité avec d'autres personnes atteintes de cette maladie, a un effet bénéfique sur le plan psychologique et social.

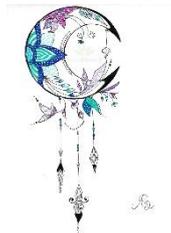
Des ateliers théâtre et chant. Les échanges et rencontres de talents. Parce que le théâtre est un lieu d'exercice privilégié de la plasticité cérébrale, du circuit du plaisir ou encore de la mémoire. Parce que le chant peut améliorer la respiration des personnes atteintes d'affections pulmonaires. Plus qu'une voix, c'est une émotion réparatrice qui émane en soi.





Des séances de Yoga du Rire : Parce le rire crée la bonne humeur en libérant les endorphines. Parce qu'il a des bienfaits sur la santé, réduit le stress et les tensions, et renforce le système immunitaire. Parce qu'il développe une attitude mentale positive et libère les pensées et émotions négatives.

Un projet théâtral avec l'Asso HandiCAP66 : Les échanges et rencontres de nos patients avec les jeunes en situation de handicap (trisomie 21). Parce que le théâtre est un bon moyen d'expression corporelle et qu'il permet d'atténuer les vulnérabilités communes et rééquilibre l'image d'autrui.



Des ateliers créatifs. Animés par une dessinatrice (bénévole). Des ateliers de peinture, dessin, aquarelle, modelage et mandala. Ces activités artistiques agréables et relaxantes, sont prouvés pour entraîner une réduction de la concentration sanguine de cortisol, l'hormone du stress, améliorant donc l'humeur.

Des rencontres animales. Auprès d'une association qui accueille des animaux malades et en soins. Intégrer le lien avec l'animal, ce qu'il peut apporter, soulager, comme ce qu'il peut recevoir de l'humain malade.



Evènement « toutes à l'eau sans lolo ». En partenariat avec l'Association Complètement Femme. Baignade en mer de femmes ayant subies une mastectomie, tumorectomie, ou autres chirurgies. Accepter leur choix de reconstruction, leur corps dans son intégrité. Un moment (thérapeutique) de partage, de joie, et de tolérance.

Des visio-conférences. Destinées à informer les patients en premier lieu, mais ouvertes aussi aux abonnés de nos pages Réseaux Sociaux. Une conférence abordant un thème (nutrition, défenses immunitaires, infos cancer...), animées par un ou plusieurs thérapeutes, avec la possibilité de réponses aux questions.



Stands, dans les halls de petits supermarchés et Biocoops, pour informer la population de l'existence de la SOA et récupérer des dons.

Des Challenges Marathon. Où chacun est invité (patients, thérapeutes et autres) à courir, marcher ou juste se promener. L'activité physique étant l'un des meilleurs gages de ressource et d'énergie mentale et physique.



Tombolas / Loto. Organisation de tombolas et lotos réguliers, en ligne et en présentiel. Avec la mise en jeu de lots pour récupérer des financements.





Les Dons

Association d'Intérêt Général

Malheureusement le constat est là : Le cancer touche chacun d'entre nous, de près ou de loin. Trop présent, trop dévastateur pour ne pas être une priorité !

Association permettant la défiscalisation des dons

Les projets essentiels et existentiels de la SOA :

- Pérenniser la prise en charge financière des soins prodigués aux patients,
- Ouvrir une Antenne SOA en Cerdagne Capcir puis dans d'autres départements,
- Ouvrir une Antenne pour les aidants, souvent oubliés de l'accompagnement,
- Ouvrir une Antenne pour les aidants, souvent oubliés de l'accompagnement,
- Accueillir une nouvelle coordinatrice pour assurer et faire perdurer l'accompagnement tel qu'il se doit d'être,
- Accueillir une personne pour l'administratif pour soulager la présidente et aussi coordinatrice, qui est gère la totalité des documents administratifs,
- Proposer l'APA (Activité Physique Adaptée) à nos membres patients,
- Mettre en place des séjours bien-être, Yoga, accompagnement alimentaire... demandant une participation.
- Et bien d'autres projets...

Un don numéraire

Hello Asso en quelques clics 🤖 :

- Aller sur le site Helloasso.com
- Rechercher : « SOA soins d'onco » dans le moteur de recherche (haut d'écran)
- Sélectionner : Faire un don (en haut à droite de l'écran), puis, laisser vous guider 😊
- Votre reçu fiscal vous parviendra automatiquement.

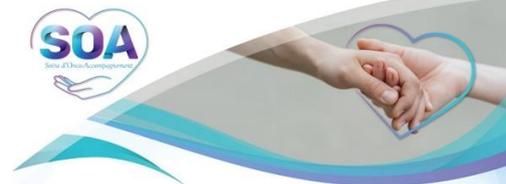
Par chèque ou virement 🤖 :

- IBAN : FR76 1660 7000 0078 1219 7137 118 - BIC : CCBPFRPPPPG
- Chèque à l'ordre de la SOA : Résidence Le Vauban, bât B, 5 rue de Thuès, 66000 Perpignan

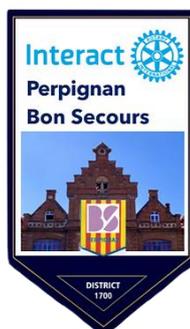
Contactez-nous 🤖

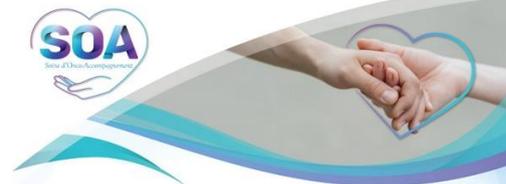
Un don matériel ou humain





Nos partenaires SOA 





Soucieux d'Accompagner & D'Alléger les Effets Indésirables

S.O.A. Soins d'Onco-Accompagnement

 Résidence Le Vauban, 5 rue de Thués PERPIGNAN



06.75.54.16.24



www.soa66.fr



soa66@orange.fr



SOA66



Myriam DEDIES, Fondatrice & Présidente

