

*Ensemble luttons contre le cancer du sein*

## Programme



### LES CONFERENCES

A la cafétéria de la  
clinique (5<sup>ème</sup> étage)

06/10 à 16h00

Dépistage du cancer du sein et  
prévention des cancers  
Animée par le Dr Bernard VALENTIN  
du CRCDC-OC

13/10 à 18h00

Se reconstruire après un  
cancer du sein  
Animée par le Dr Pauline BAISSAS,  
chirurgien gynécologue

20/10 à 15h30

Sucre et cancer  
Animée par Marc MALHONDA,  
diététicien

20/10 à 17h00

Cancer et sexualité  
Animée par le Dr Sabine VIEILLOT,  
Oncologue radiothérapeute

27/10 à 16h00

Activité physique et  
Cancer du sein  
Animée par la CAMI

### LES STANDS

HALL-B (RDC) de 11h à  
16h00

06/10/2022

Dépistage des cancers Occitanie  
La Ligue contre le cancer  
Association les chapeaux de  
Marine  
Argelès Escrime

13/10/2022

La Ligue contre le cancer  
Onco-parcours avec la participation  
d'Emmanuelle MORENO,  
psychologue  
L'Instant Socio  
Equilibre 66  
SOA

20/10/2022

Association « les courageuses »

27/10/2022

Bulle bien-être  
Association « les courageuses »  
Association L'Olivier

Stands d'information sur lesquels  
vous seront donnés de nombreux  
renseignements sur  
l'accompagnement des femmes et  
de leur entourage, avant/pendant et  
après la maladie

### LES ATELIERS

\* Plateforme SUPPORTERS, vous  
accompagne en séries ! *votre allié  
au quotidien pour vous aider à  
mieux vivre votre cancer*

\* Jeu tapis anatomique

\* Buste autopalpation

\* Tombola

\* Bulle bien-être :

*Au sein de ma bulle un moment  
de bien-être et d'échanges  
vous attend :*

Ateliers de sophrologie  
Soins de socio esthétique

Mais aussi...

Du 3 au 23 octobre, avec le CRCDC-  
OC, Défions les cancers ! Un  
challenge en équipes où votre  
activité physique vous fait gagner  
des points !



Le 16 octobre de 10h à 12h, une  
Zumba rose organisée par  
L'Instant Socio à Elne



Régalez-vous chaque jeudi à la  
Cafétéria avec les « desserts  
roses » proposés par notre  
partenaire Sodexo